

Programas de Recreational Freediving

Freediver de piscina

Intento

El programa de Pool Freediver de SSI proporciona a los alumnos las habilidades y los conocimientos necesarios para participar de manera segura en el deporte recreativo de la apnea (buceo aguantando la respiración) en una piscina/aguas confinadas.

Cualificación mínima para instructores

Un Freediving Assistant Instructor en estado activo puede impartir el programa de Pool Freediver.

Requisitos previos del estudiante

- Edad mínima: 12 años

Duración

- Horas recomendadas para completar el programa: 12–14.

Limitaciones de profundidad

- Profundidad máxima en la piscina/aguas confinadas: 5 metros

Proporciones de alumnos en el agua

Piscina

A partir de 15 años de edad:

- La proporción de alumnos por Instructor es de 8:1.

Entre 12 y 14 años de edad:

- La proporción de alumnos por instructor es de 6:1.

Aguas confinadas

A partir de 15 años de edad:

- La proporción de alumnos por instructor es de 6:1.

Entre 12 y 14 años de edad:

- La proporción de alumnos por instructor es de 4:1.

Supervisión mínima

- Un Freediving Assistant Instructor en estado activo debe supervisar directamente todas las actividades teóricas y en el agua.

Proximidad

- Los alumnos deben permanecer bajo la supervisión directa del instructor, de manera que el contacto físico pueda realizarse dentro de un tiempo apropiado durante cualquier formación en el agua.

Requisitos para la finalización

- Completar todas las evaluaciones y sesiones académicas tal como se indica en el manual del instructor de Freediver.
- Completar el examen final del programa.
- Completar al menos una (1) sesión de respiración tal como se indica en el manual del instructor de Freediver.

- Completar al menos dos (2) sesiones en la piscina/aguas confinadas tal como se indica en el manual del instructor de Freediver.

Secuencia

- Las sesiones en la piscina/aguas confinadas solo se pueden realizar cuando se hayan completado todos los requisitos y las evaluaciones de las sesiones académicas correspondientes tal como se indica en el manual del instructor de Freediver.

Certificación

- Los apneístas certificados del programa de Pool Freediver pueden practicar apnea de forma autónoma con un compañero cuya formación sea igual o superior a la suya, en una piscina/aguas confinadas y a una profundidad equivalente a su formación.
- Después de la certificación, todos los buceadores junior menores de 15 años deben bucear acompañados de un profesional o de un adulto certificado.

Actualización

- Tras la finalización del programa de Pool Freediver, los alumnos pueden ascender a Freediver al completar las sesiones en aguas abiertas 1 y 2 tal como se indica en el manual del instructor de Freediver.